

semaine du 25 au 29 novembre 2024

MENU DU CHEF ERIC

LUNDI

Pour les grands:

Potage de patates douces
Omelette au fromage
Macédoine de légumes
Fruits

Goûter:

Pain, fromage à tartiner et fruits



Pour les bébés:

Potage de pommes de terre,
carottes et poireaux

Goûter des bébés

Yaourt
Compote

MARDI

Pour les grands:

Potage de potimaron
Cake au thon
Haricots beurre
Compote

Goûter:

Pain, confiture, laitage et fruits



Pour les bébés:

Potage de potimaron, oignons,
courgettes et ail
Cake au thon
Haricots beurre
Compote
Yaourt

MERCREDI

Pour les grands:

Potage de poireaux
Blanquette de dinde
Riz
Fruits

Goûter:

Pain, chocolat, fruits et laitage



Pour les bébés:

Potage de Pommes de terre,
carottes et fenouil
Blanquette de dinde
Riz
Compote

JEUDI

Pour les grands:

Potage de légumes
Lentilles blondes
Yaourt

Goûter:

Gâteau au chocolat



Pour les Bébés:

Potage de pommes de terre, patate
douces, poireaux et carottes
Lentilles blondes
Yaourt

VENDREDI

Pour les grands:

Potage de butternut
Pâtes à la bolognaise
Compote

Goûter:

Pain, confiture, laitage et fruits



Pour les bébés:

Potage de pommes de terre,
butternut et persil
Pâtes à la bolognaise
Compote

INFOS



COCO Le HERRISSON Raconte

**Le saviez vous ?
La carottes c'est bon
pour la santé !**

**Elle est riche en
vitamine B et elle
favorise la croissance
et la bonne santé de la
peau, des cheveux, des
nerfs et des muscles**

**La carotte est une
source acceptable de
vitamine C. Cette
dernière nous aide à
garder gencives, dents
et peau en bonne
santé!**

